

Aikido

ein offener Workshop in Kassel Kooperation

Info | Anmeldung

Dojo am Fluss e.V. - Nürnberg
Heike Howein
+49 (0)1520 / 435 80 45
aikido@dojo-am-fluss.de
www.dojo-am-fluss.de

Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.
Markus Schein
+49 (0)162 / 701 66 28
info@kiaikido-kassel.de
www.kiaikido-kassel.de

Moderation

Heike Howein ~ Dojo am Fluss e.V. - Nürnberg
Markus Hänsel ~ Ki-Aikido Dojo Mannheim/Heidelberg e.V.
Markus Schein ~ Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.

Themen

Samstag | 12. Oktober 2019 | 11:30 bis 14:30

~ neues Tsutzukiwaza Katadori - Rekapitulation + Feintuning
~ Entwicklung von neuen Übungsformen zu Taninzugake

Samstag | 12. Oktober 2019 | 15:00 bis 18:00

~ neue Choreographien Jo Dori / Nage - Rekapitulation + Weiterentwicklung
~ Entwicklung von Übungsformen zu Taninzugake kombiniert mit Jo Nage

Sonntag | 13. Oktober 2019 | 11:00 bis 14:00

~ Entwicklung von Bewegungsflows zu Boken Kumiwaza
~ Ma Ai mit und ohne Bokken
~ Dokumentation und Feedback

Workshop

Der Workshop ist für alle Aikidoka offen. Wir wollen in offener, kooperativer Haltung Themen gemeinsam erforschen und entwickeln. Wer teilnehmen mag, sollte über solide Aikido-Erfahrung verfügen und keine Scheu vor viel Bewegung und Technik haben.

Ort

Ki & Aikido Dojo Kassel e.V. | Heckerstraße 30c - Hinterhof | 34121 Kassel

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnahme am Workshop ist auf eigene Gefahr.
Die jeweiligen Moderatoren haften weder für Personen- noch Sachschäden.

